

## الخيطة Stitching

مش هنتكلم في الجزء ده عن أنواع الغرز و الخيوط  
لأنه موضوع لازم يتم شرحه عملياً و ثم متابعتها أكثر من مرة و التدريب عليه  
لكن هنركز أكثر على ملاحظات خاصة بأنواع الغرز و ملاحظات عن أجزاء معينة  
محتاجة احتياطات عند الخياطة و ملاحظات تخلي الجرح يطلع شكله أحسن  
بفضل قراءة الموضوع بعد التدريب العملي على أنواع الغرز

### Notes about stitches

#### Types of stitches

- Simple → interrupted – continuous
- Inverted
- Mattress → vertical – horizontal – half (hidden)
- Subcuticular → interrupted – continuous

#### 1. Simple interrupted

Simple interrupted suture is the **most cosmetic** stitch

- هتشتغل بطريقة التنصيص : يعني هبدأ من نص الجرح عشان اضمن  
تخطيط الحواف مع بعضها. وتفضل تنصص كدة بطول الجرح
- لازم الابرة تدخل عمودي Perpendicular
- لازم بترك الماسك و الابرة من **Wrist** مش Elbow
- لازم العقد تبقى على نفس الناحية
- لو شغال في حته فيها شعرخلي العقدة ناحية الشعر عشان ماتباناش

#### 2. Vertical mattress used in

- Gapped wound الحرج اللي حوافه بعيدة عن بعضها
- Bleeding wound الحرج اللي فيه نزيف شديد
- Wound on joint الحرج اللي على مفصل و هيبقى مشدود

#### 3. Horizontal mattress Used in

Wound in Palm & Sole + muscle tear

#### 4. Half mattress used in: Triangular flap

- ه تدخل من طرف الجرح اللي قصاد قمة المثلث Partial thickness
- ه تكمل في قمة المثلث اللي هي أقل مكان واصله دم Subcuticular
- ه تطلع من الناحية الثانية Partial thickness
- باقي الغرز ه تأخذها عادي : غرز simple علي ضلعين المثلث

#### 5. Inverted suture used in : Deep wound

يمكن تأخذ غرزة علي الجلد من برة اسمه Stay suture  
تضبط الجلد قصاد بعضه و تخط جوة مضبوط

#### 6. Subcuticular continuous

- يستخدم في الجرح النظيف لأنه معرض لل infection بسهولة لذلك يستخدم عادة في التقفيل جوة العمليات و أحياناً في الخياطات البسيطة بس بياخذ غرز Simple فوقه عشان مايحصلش infection
- ميزته انه يبقى مدفون جوة الجلد مش بيسبب Stitch marks
- و بالتالي مش بيسبب علامة لو اتعمل صح عشان كدة بيسموه (الخياطة التجميلية)
- يفضل استخدام خيط ٤/٠ علي الأقل ويكون Non-absorbable
- لأن الخيط الرفيع عامل زي الاستك لما تشد هيمنط معاك مش هيتشد
- في أول ٣/١ للجرح بقرب الغرز على قد ما بقدر بس بعد كدة عادي
- لما تطلع بالابرة من ناحية و تيجي تدخل الناحية الثانية
- ما تدخلش قصادها على طول .. ارجع ورا شوية

### Stitching in special sites

#### 1. Scalp

Silk 0 or 1/0 (Cutting needle)

غالباً بتستخدم خيط حرير زيرو أو ١/٠ بآبرة قاطعة

#### 2. Forehead

Dynamic wound جرح دايماً مشدود و يتحرك

يفضل يتخط على طبقتين 2 layers



### 3. Lips

- اول غرزة دائما تبقى علي الخط الفاصل بين الجلد و الشفة "Vermillion"
- وللازم تبقى مضبوطة جداً عشان دي اللي هيتبنى عليها باقي الجرح و يفضل عشان اضبطها ما اديش بنج في الغرزة دي عشان ماتورمش و اعرف اضبطها
- الغزل اللي على الجلد : Non-absorbable (Prolene 4/0 cutting)
- الغزل اللي في Lip : Absorbable (Vicryl 4/0 rounded)

### 4. Ear

- لو الغضروف فيه قطع بسيط مائر على شكل الأذن
- Just dressing + crepe bandage (to avoid hematoma)
- لو الغضروف مفصول عن بعضه
- Suture with prolene 5/0 with rounded needle + dressing + crepe bandage

### 5. Eye lids

- لو Orbital septum مفتوح : لازم اقفله عشان الدهون ما تطلعش
- لو في مشكلة في Tarsal plate أو Lid margin : تحويل رمد

### 6. Eye brow

- لازم أول غرزتين في Superior & inferior hair line عشان اضبط الحاجب كويس
- ممنوع حلاقة شعر الحاجب
- Knots تبقى ناحية الشعر عشان ماتباناش

### 7. Nose

- اقفل Mucosa بـ Vicryl ثم Cartilage بـ Prolene 5/0 rounded ثم الجلد
- لو في Septal hematoma : افتحه بالمشربط + Nasal packing

### 8. Fingers

- لو واخذ غرزة في صابع على Inter-pharyngeal joint
- فرد الصابع و تثبيته على Tongue depressor لتفادي حدوث Contracture

### 9. Anterior hair line

- هدخل من الجرح ناحية الشعر عادي و من الناحية الثانية هدخل Subcuticular
- Knots تبقى ناحية الشعر عشان ماتباناش

## Suturing a deep wound

خيطة جرح عميق (مع قطع بالعضلات)

### 1. Suture muscle أولاً خيطة العضلات

Simple interrupted OR Horizontal mattress suture

فيكريل ٣/٠، ابرة مستديرة With Vicryl 3/0 Rounded needle

### 2. Suture subcutaneous tissue ثانياً خيطة النسيج تحت الجلد

Inverted simple sutures

فيكريل ٣/٠، ابرة مستديرة With Vicryl 3/0 Rounded needle

### 3. Suture skin ثالثاً خيطة الجلد

Simple interrupted OR Vertical mattress sutures

برولين ٤/٠، ابرة قاطعة With Prolene 4/0 Cutting needle

## Adhesive Plasters in wound closure

❖ اسمه في السوق : Micropore و Steri-Strip

(ميكروبور أحسن لأنه مش بيفك مع المية و بيدخل الكحول للجرح لما أرش عليه)

❖ استخدامه : يستخدم في الجرح السطحي اللي مش مستاهل خيطة

بس تكون ضامن انه هيقرب Edges كويس عشان مايعملش Scar

❖ ميزته : بيخلي شكل الجرح أحسن لعدم وجود Stitch marks

❖ طريقة استخدامه :

١. لازم اطهر الجرح كويس جداً

٢. هلزقه بطريقة التنصيص

٣. كل لزقة هاخذها من طرف الجرح عكس اللي قبله و اسحبها عكس اللي قبلها

٤. لما تجهي تشيل طرفين اللزقة في نفس الوقت عشان ما تفتحش الجرح



## هتغطي الجرح بيايه ؟ Dressing

1. Ab ointment (Garamycin)
2. Sofratol
3. Dressing
4. Plaster
5. Crepe bandage

مرهم مضاد حيوي

شاش فايزين

شاش عادي

بلاستر

رباط ضاغط (خصوصاً لو الجرح وارف)

## حقنة التيتانوس Tetanus Shot in dirty wound

لو حد دخل في رجله مسمار مصدي أو الجرح ملوث مثلاً حصل في الغيط أو عضة حيوان  
ازاي اقدر أحدد اذا كان هياخد حقنة تيتانوس ولا لا ؟

### لو طفل أقل من ١٠ سنين

مش هياخد حاجة .. لأن آخر جرعة من التطعيم تديله مناعة لحد عشر سنين

بعض الآراء بتقول لو أقل من ( ٧ سنين ) فقط

لأن WHO بتقول لو الجرح ملوث و آخر جرعة من المصل عدى عليها أكثر من ٥ سنين  
المفروض ياخد جرعة منشطة و بما ان الأطفال بياخدوا في المدارس آخر جرعة عند ١.٥ سنة  
فالمفروض لو الجرح ملوث والطفل سنه أكبر من ٧ - 6.5 سنين يبقى محتاج جرعة منشطة

### لو شخص أكبر من ١٠ سنين

هياخد حقنة التيتانوس بعد عمل اختبار الحساسية

هل مصل التيتانوس مش بيتاخد لو الجرح عدى عليه أكثر من ٦ ساعات ؟  
الكلام ده غير صحيح ولم يعد معترف بيه .. طالما المريض لم تظهر عليه أعراض  
التيتانوس مثل التشنجات و غيره هياخد المصل عادي

### ❖ اختبار الحساسية

هتسحب من المصل 0.1 مل بالسرنية العادية أو ١٠ وحدات بسرنية أنسولين و  
تحقنهم Intradermal في بطن Forearm و تعمل دائرة حوالها بقلم جاف ثم  
انتظر ١٥ - ٣٠ دقيقة ولاحظ مكان الدائرة  
في حالة حدوث هرش أو احمرار مكان الحقن يبقى المريض عنده حساسية للمصل

❖ لو الاختبار طلع -ve : هتدي المصل عادي

**Tetanus toxoid ampoule (5 LE)**

هتسحب باقي المصل بسرنجة عادية و يعطى عضل

❖ لو الاختبار طلع +ve : مش هتدي المصل و هتدي فقط مضاد حيوي قوي

Hibiotic 1 gm tab

+ Flagyl 500 tab

قرص كل ١٢ ساعة

قرص كل ٨ ساعات

### لو شخص كبير في السن

المفروض ان ده مالحقش نظام التطعيم الاجباري أصلاً فطبقاً لـ WHO انه ياخذ

Tetanus Toxoid + Tetanus Ig

Anti-tetanus serum 1500 IU (TIG)

Amp .. 1.5 LE

لازم يتعمله اختبار حساسية أيضاً بـ ١.٠ مل ولو مفيش حساسية يعطى الباقي عضل

بالإضافة لانه المفروض ياخذ باقي جرعات المصل في مستشفى الحميات لأنه مش متطعم أصلاً ضد التيتانوس لكن الكلام ده مش بيحصل

### الروشتة اللي هياخذها المريض Home prescription

#### 1. Antibiotic مضاد حيوي

للـكبار و الأطفال أكبر من ٤٠ كجم

#### ❖ Amoxycillin + Clavulanic

Hibiotic 1 gm tab

8 tab .. 25 LE

Augmentin 1 gm tab

7 tab .. 29 LE

قرص كل ١٢ ساعة لمدة أسبوع

(الأدوية دي غالية شوية بس فعالة)

#### ❖ Amoxycillin

Amoxil 500 caps

12 caps .. 7 LE

Emox 500 caps

16 caps .. 10 LE

كبسولة كل ٨ ساعات لمدة ٥ أيام



❖ Amoxycillin + Flucloxacillin

Flumox 500 caps

16 caps .. 18 LE

كبسولة كل ٨ ساعات لمدة ٥ أيام

يكتسب كثير نظراً لسعره المناسب بس مش فعال إطلاقاً  
بسبب وجود مقاومة بكتيرية ضده في معظم المرضى لاستخدامه بكثرة

## في الأطفال

❖ Amoxycillin + Clavulanic

Curam 156 , 228 , 312 , 457 susp

14 , 17 , 21 , 30 LE

الجرعة في الأطفال في معظم المصادر :  $25 - 45 \text{ mg/Kg/day}$   
الجرعات [١٥] و [٢٢٨] و [٣١٢] تعطى كل ٨ ساعات .. أما [٤٥٧] تعطى كل ١٢ ساعة  
للتسهيل

- $156 \text{ susp} \rightarrow \frac{BW}{2}$  per dose (divided every 8 hours)  
لمدة ٥ أيام ٨ ساعات الجرعة الواحدة تساوي (الوزن/٢) و تعطى الجرعة كل
- $228 \text{ susp} \rightarrow \frac{BW}{3}$  per dose (divided every 8 hours)  
لمدة ٥ أيام ٨ ساعات الجرعة الواحدة تساوي (الوزن/٣) و تعطى الجرعة كل
- $312 \text{ susp} \rightarrow \frac{BW}{4}$  per dose (divided every 8 hours)  
لمدة ٥ أيام ٨ ساعات الجرعة الواحدة تساوي (الوزن/٤) و تعطى الجرعة كل
- $457 \text{ susp} \rightarrow \frac{BW}{4}$  per dose (divided every 12 hours)  
لمدة ٥ أيام ١٢ ساعة الجرعة الواحدة تساوي (الوزن/٤) و تعطى الجرعة كل

❖ Amoxycillin

Amoxil 250 susp

5.5 LE

Emox 250 susp

6 LE

Ibiamox 250 susp

6 LE

Biomox 250 susp

7 LE

الجرعة في الأطفال  $25 - 50 \text{ mg/Kg/day}$ 

للتسهيل

لمدة ٥ أيام ٨ ساعات الجرعة الواحدة تساوي (الوزن/٣) و تعطى الجرعة كل

❖ **Amoxycillin + Flucloxacillin**

Flumox 250 susp

13 LE

الجرعة في الأطفال 50 - 100 mg/Kg/day

للتسهيل

لمدة ٥ أيام ٨ ساعات الجرعة الواحدة تساوي (الوزن/٢) و تعطى الجرعة كل

## 2. Analgesic مسكن

للکبار و الأطفال أكبر من ٤٠ كجم

Brufen 400 tab

30 tab .. 13.5 LE

Ultrafen 400 tab

20 tab .. 5 LE

قرص ٣ مرات يومياً

في الأطفال

Brufen syrup

6 LE

الجرعة الواحدة تساوي (الوزن/٢) و تعطى الجرعة كل ٨ ساعات لمدة ٥ أيام

Cetal syrup

2.5 LE

الجرعة الواحدة تساوي (الوزن/٤) و تعطى الجرعة كل ٨ ساعات لمدة ٥ أيام

## 3. Anti-edematous مضاد للتورم

للکبار و الأطفال أكبر من ٤٠ كجم

Alphintern tab

20 tab .. 12 LE

Ambezim tab

20 tab .. 15 LE

قرص قبل الأكل بساعة ٣ مرات يومياً

في الأطفال

Maxilase syrup

8 LE

ملعقة صغيرة أو كبيرة (حسب السن) ٣ مرات يومياً

يمكن تزود على الروشنة Mouth wash لو الجرح موجود في الفم

Oraldene Mouth wash (5 LE)

غسول للفم للمضمضة ٣ مرات يومياً



## على ظهر الروشنة

### ميعاد الغيار على الجرح

- **Any wound except face**

غيار ثاني يوم ثم بعد كدة يوم و يوم لحد ما بيحي يفك الخياطة

- **Face**

غيار يومي (أول ٣ ايام هينضف و يغطيه ثاني .. ٤ و ٥ يوم هينضف و يكشفه)

### ميعاد فك الغرز

عموماً بيتم متابعة الجرح لما المريض بيحي يغير على الجرح و بيتم فك الغرز بعد الاطمئنان على التئام الجرح بشكل كافي و عدم وجود التهابات أو تلوث بداخل الجرح لكن بيتم كتابة ميعاد تقريبي لفك الغرز بيفرق حسب المكان

- **Face**

بعد ٥ أيام على حسب الجرح لم ولا لا مع مراعاة ارك تشيل الغرز بدري و بعض الدكاترة بتفضل تكمل ٥ أيام ستيريستريب بعد فك الغرز

- **Trunk & Limbs** → 1 – 2 weeks

## Anti-Scar preparations

### مستحضرات لمنع حدوث علامة أو أثر مكان الجرح

**Contractubex gel (11 LE)**

سعره معقول و نتايجه كويسة جداً

**Scartex gel (8.5 LE)**

**Scaro cream (34 LE)**

دهان على الجرح بعد التئامه تماماً ٣ مرات يومياً لمدة ٣ - ٦ شهور

لا تستعمل المستحضرات دي إلا بعد التئام الجرح تماماً

جيل Contractubex بعض الدكاترة بتقول انه لا يتم تدليكه و يدهن في اتجاه واحد لكن الموقع الرسمي للدواء بيقول انه يتم توزيعه من منتصف الجرح إلى الخارج ثم يتم تدليكه في حركة دائرية حتى يتم امتصاصه تماماً

## روشنة لـ Wound in an adult

Rx/ Hlbiotic 1 gm tab

قرص كل ١٢ ساعة لمدة ٥ أيام

Rx/ AlphIntern tab

قرص قبل الأكل بساعة ٣ مرات يومياً لمدة ٥ أيام

Rx/ Brufen 400 tab

قرص ٣ مرات يومياً

مع كتابة ميعاد الغيار و فك الغزل على ظهر الروشنة

## Management of animal bite

### التعامل مع عضة الحيوانات

ممنوع خياطة الجرح الناتج عن العضة سواء عضة الحيوانات أو الإنسان  
(لأن الجرح يبقى ملوث جداً و مايفعش يتقفل عليه)

#### 1. Vigorous cleaning

Saline – Betadine – Saline – H2O2 – Saline

تنظيف كويس جداً بمحلول ملح ثم بيتادين ثم ملح ثم ماء اوكسجين ثم ملح

#### 2. Bivetracin spray or Fucidin cream

كريم أو بخاخ مضاد حيوي

#### 3. Dressing

تغطية الجرح بـ (سوفراتول + شاش + بلاستر)

#### 4. Tetanus vaccine

حقنة التيتانوس على حسب السن ولا تنسى اختبار الحساسية

#### 5. Rabies vaccine

في حالة العضة من كلب أو قطة أو أمثالهم يجب تحويل الحالة الي أقرب  
مستشفى حميات أو مستشفى كبيرة للحصول على مصل داء الكلب

المصل ييبقى ٥ جرعات في الأيام (٠ و ٣ و ٧ و ١٤ و ٢٨)

(ياخذ المريض أول جرعة مع كارت متابعة بمواعيد باقي الجرعات)